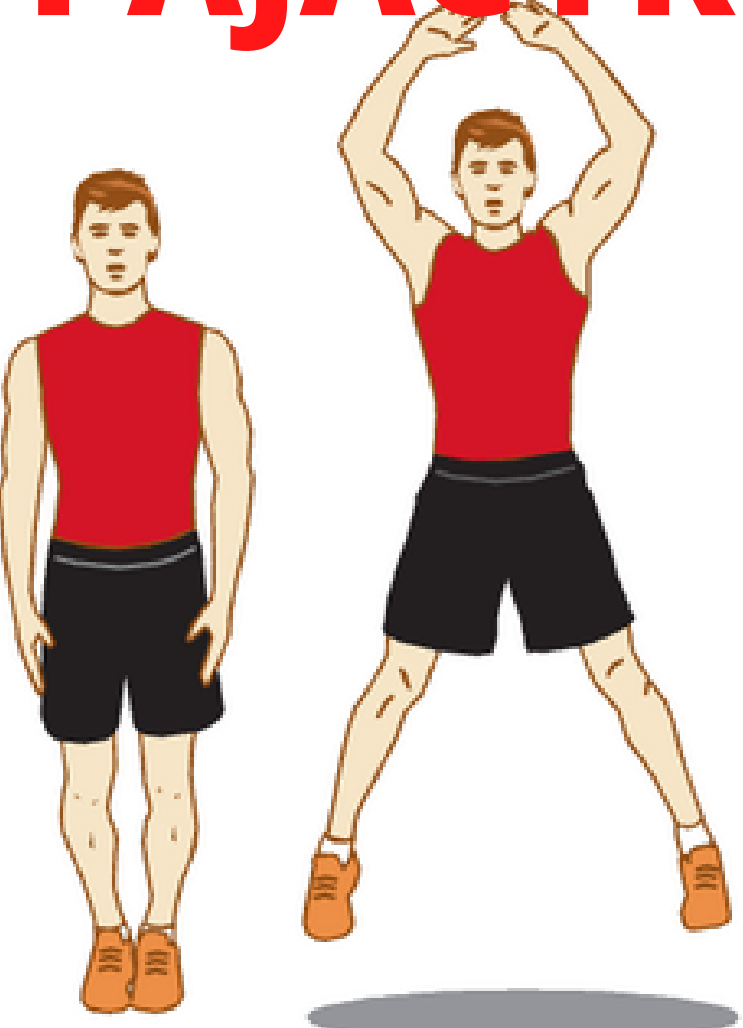


2
♥

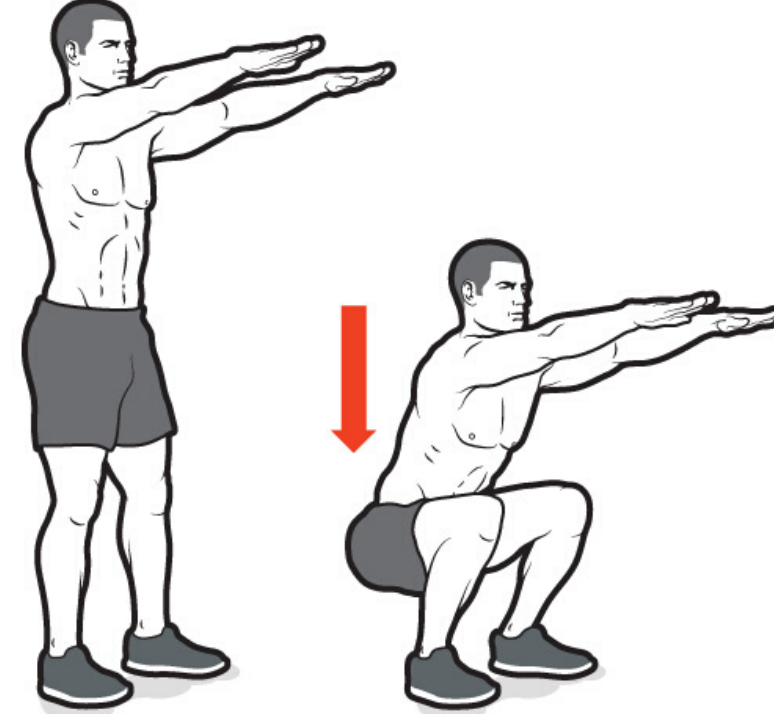
PAJACYKI



♥
2

2
♦


PRZYSIADY



♦
2

2
♣


DESKA



♣
2

2
♠


POMPKI



♠
2

3
♥

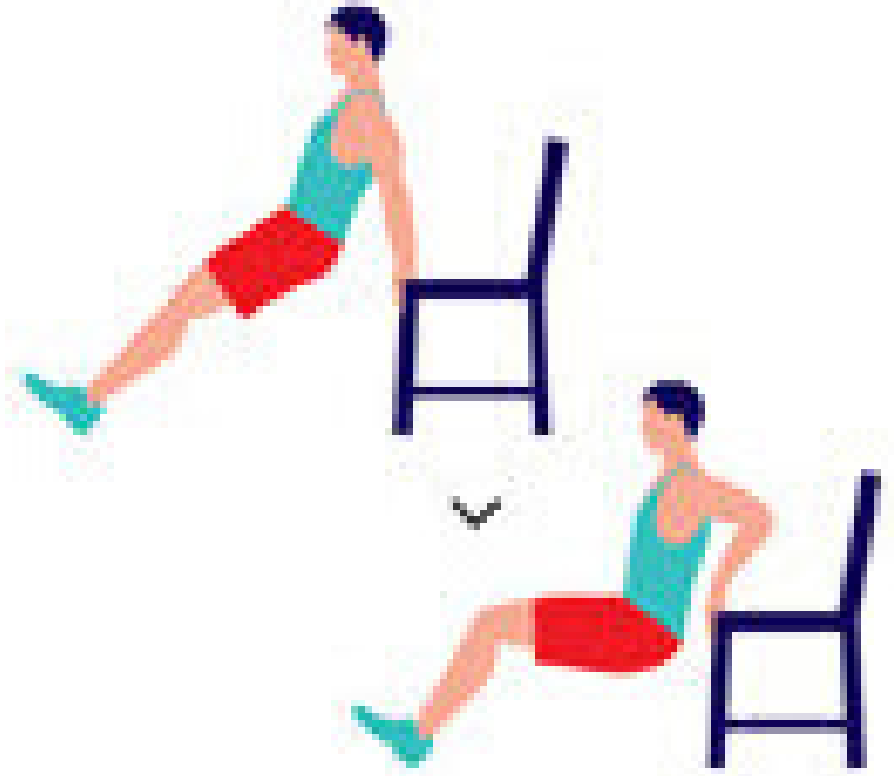
**PADNIJ
POWSTAŃ**



♥
3

3
♣

TRICEPS



♣
3

3
♠

WYKROKI



♠
3

3
♦

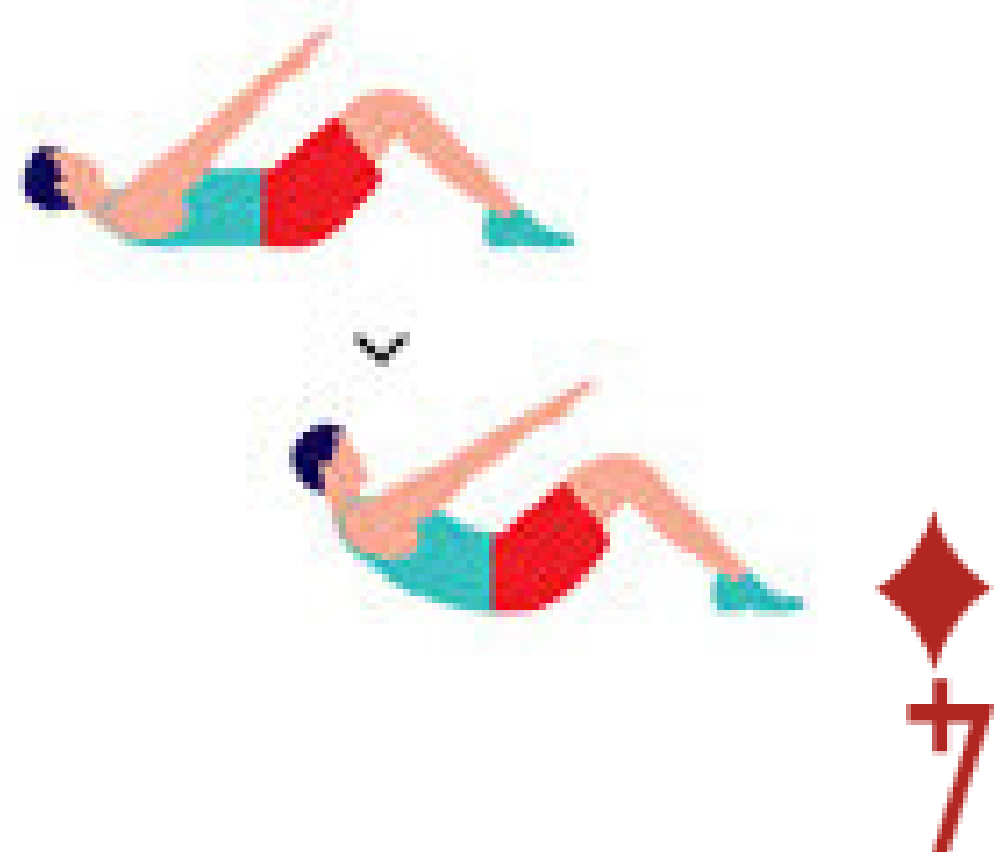
SKIP A



♦
3

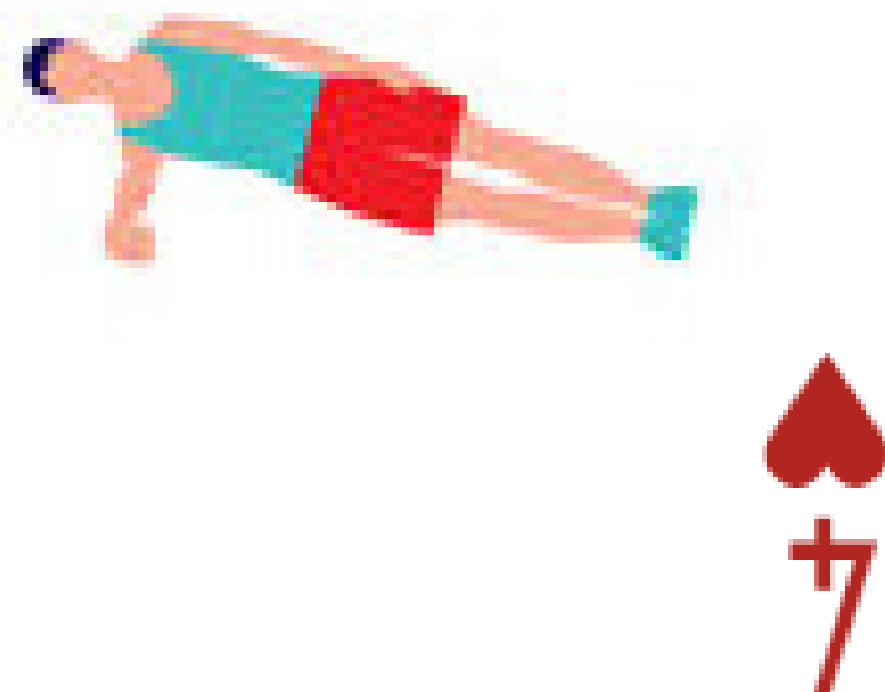
4
♦

BRZUSZKI



4
♥

DESKA BOKIEM



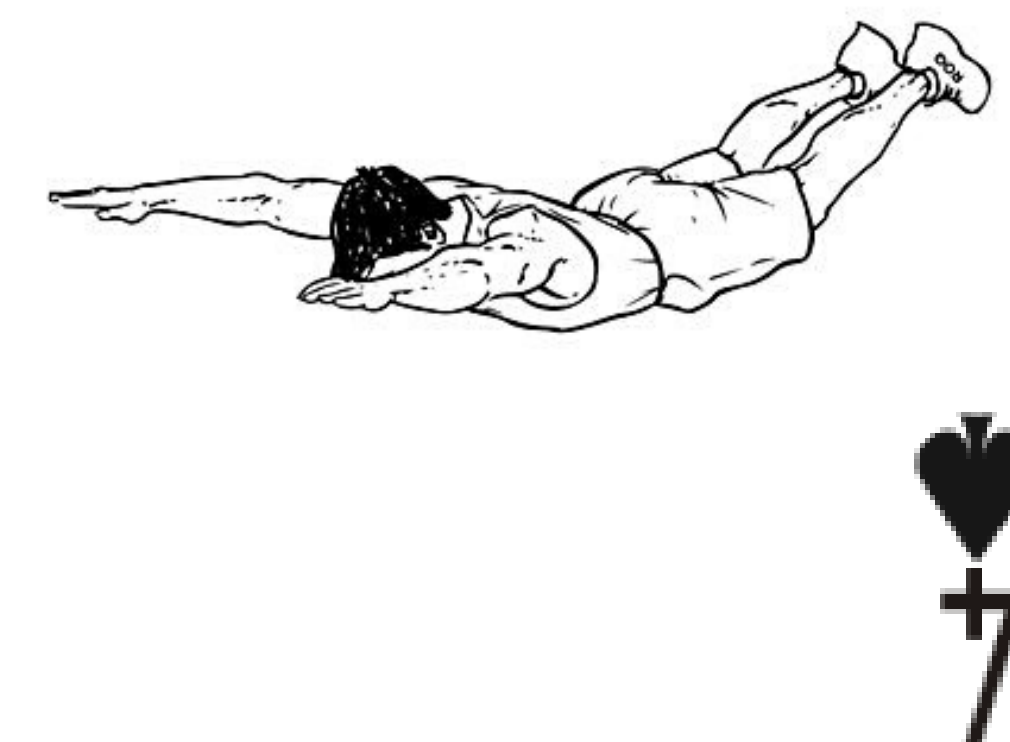
4
♣

PRZYSIAD WYSKOK



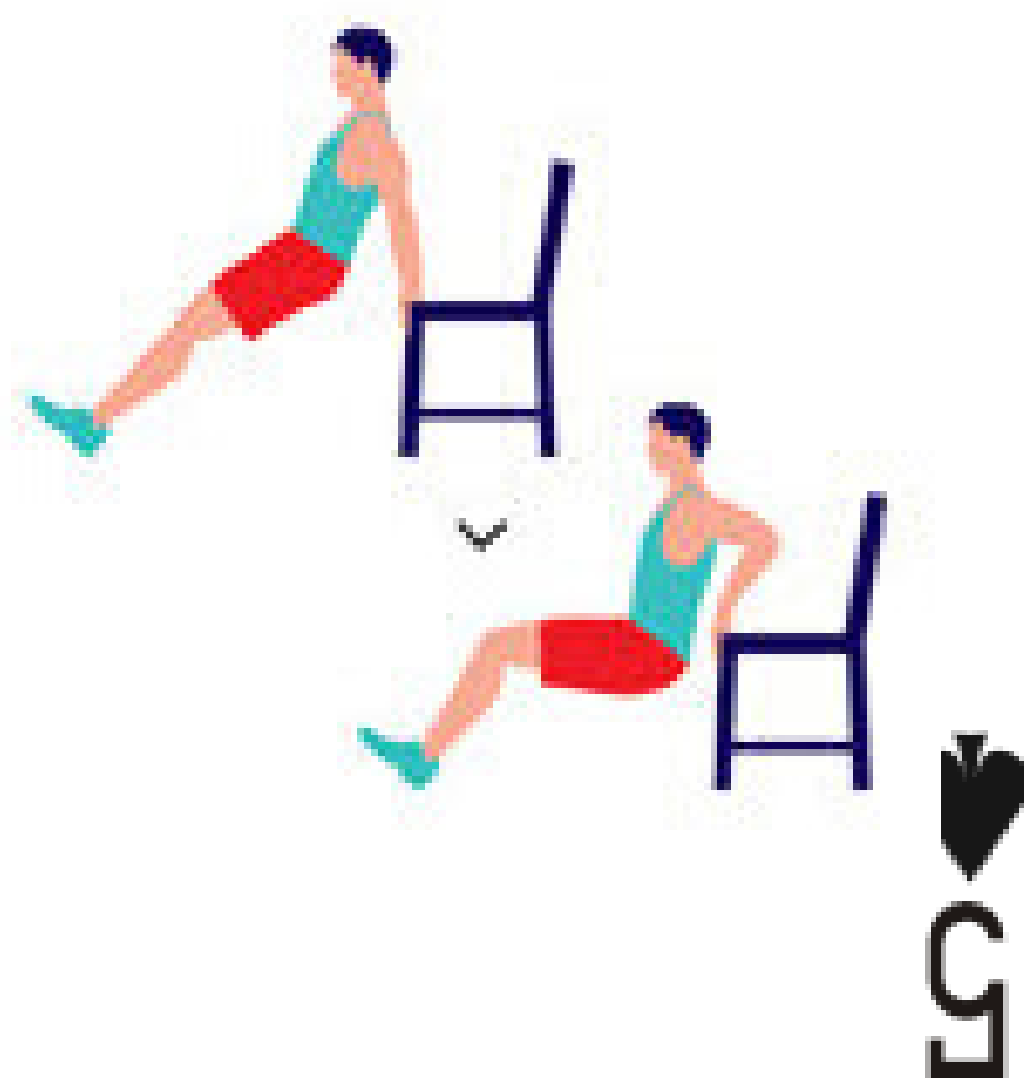
4
♠

WZNOSY TUŁOWIA



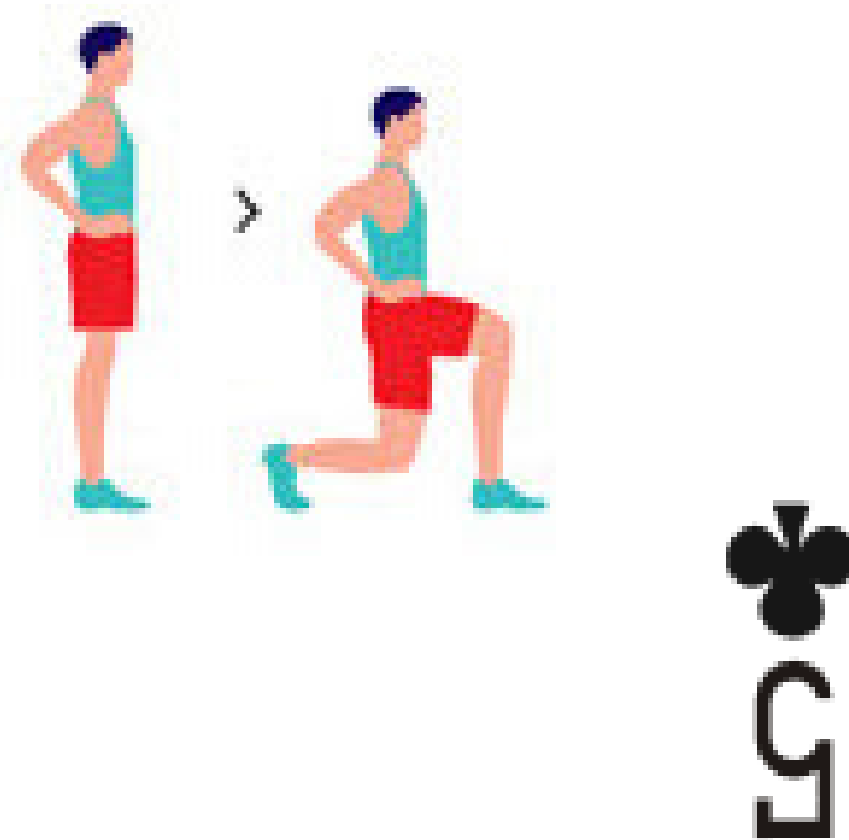
5
♠

TRICEPS



5
♣

WYKROKI



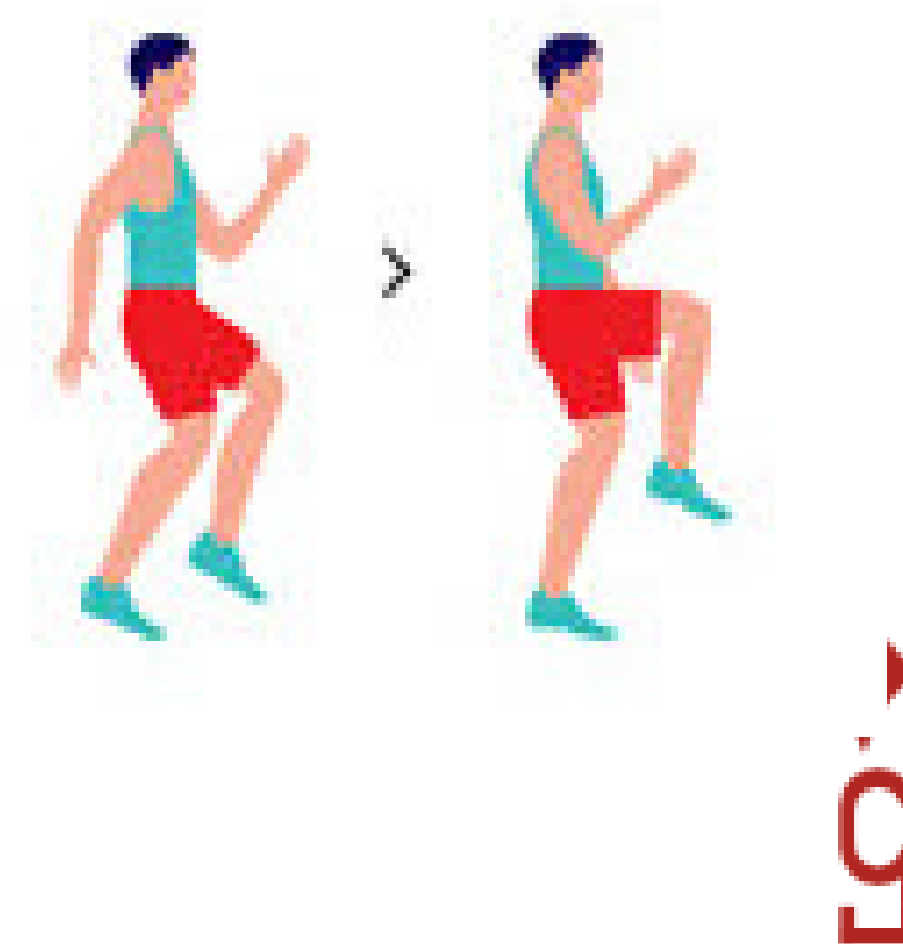
5
♥

PADNIJ POWSTAŃ

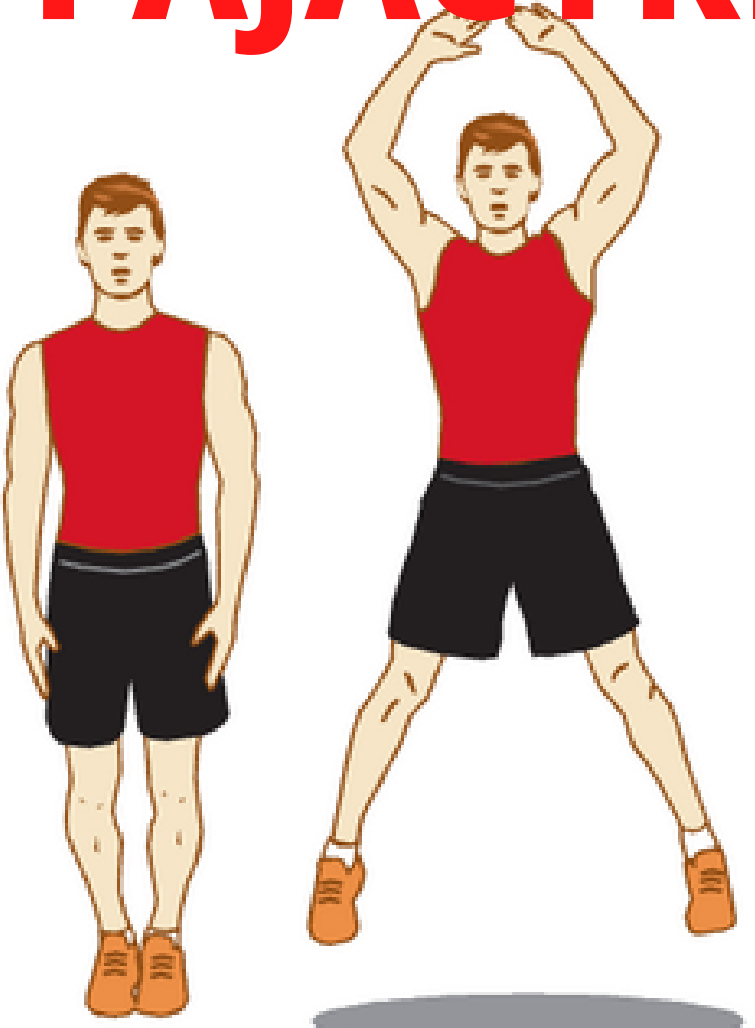


5
♦

SKIP A

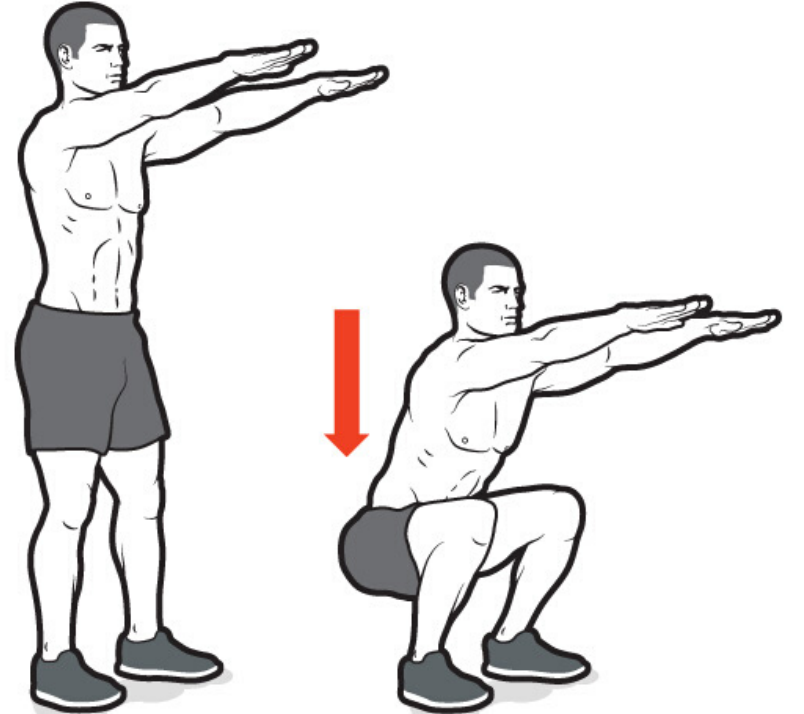


6
♦ **PAJACYKI**




♦ 9

6
♥ **PRZYSIADY**




♥ 9

6
♣ **DESKA**



♣ 9

6
♠ **POMPKI**




♠ 9

7
♠ **PRZYSIAD WYSKOK**



♠ 7

7
♣ **WZNOSY TUŁOWIA**



♣ 7

7
♥ **BRZUSZKI**



♥ 7


7
♦ **DESKA BOKIEM**



♦ 7

8
♦

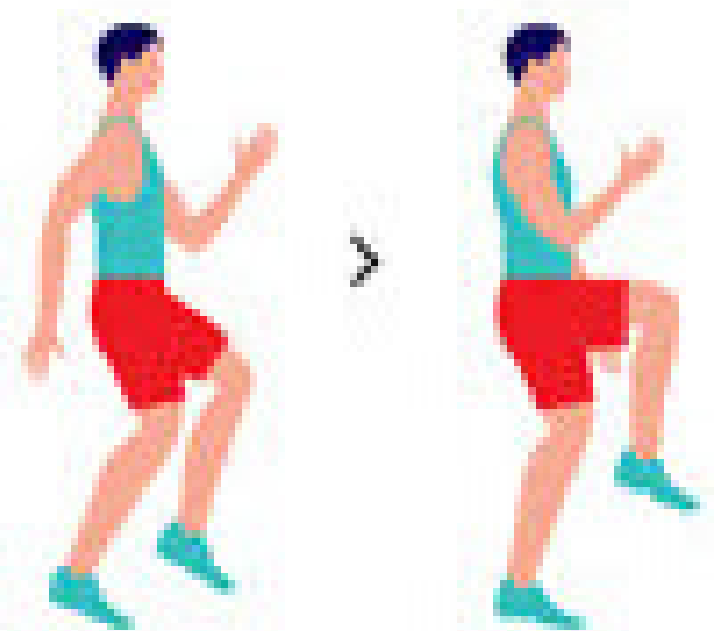
**PADNIJ
POWSTAŃ**



♦
8

8
♥

SKIP A



♥
8

8
♣

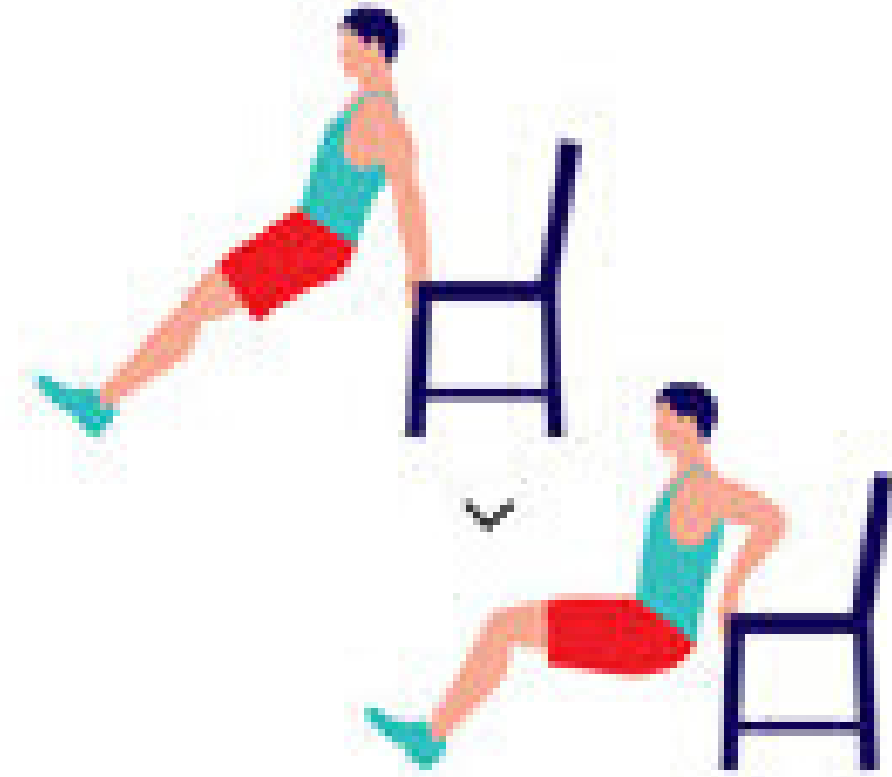
WYKROKI



♣
8

8
♠


TRICEPS



♠
8

9
♠


DESKA



♠
9

9
♣

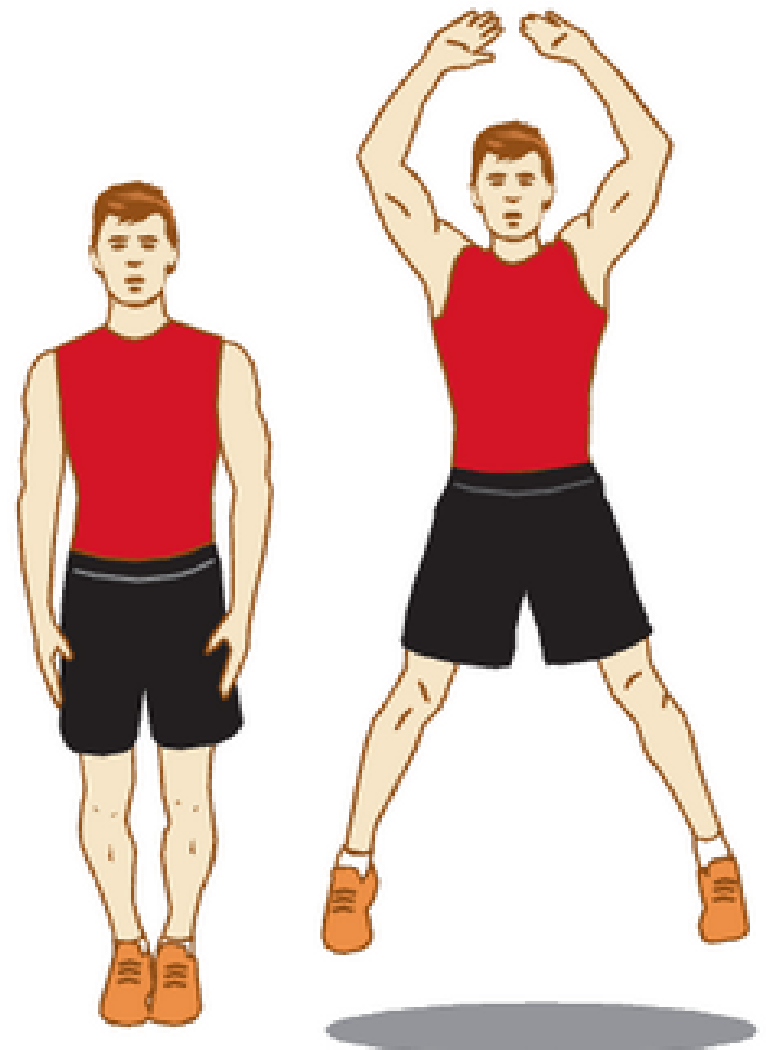
POMPKI



♣
9

9
♥

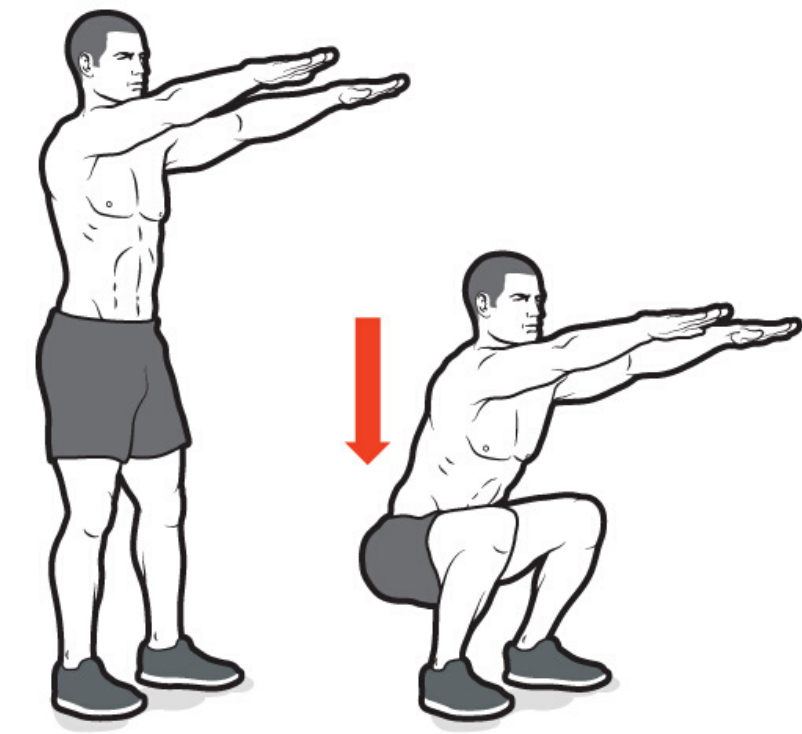
PAJACYKI



♥
9


9
♦

PRZYSIADY



♦
9

10
♣ **PRZYSIAD
WYSKOK**




♣
01

10
♥ **BRZUSZKI**



♥
01

10
♠ **WZNOSY
TUŁOWIA**



♠
01

10
♦ **DESKA
BOKIEM**



♦
01

A
♠ **WYGRANY
WYMYŚLA
ĆWICZENIE**

♥
A

A
♦ **WYGRANY
WYMYŚLA
ĆWICZENIE**

♦
A

A
♣ **WYGRANY
WYMYŚLA
ĆWICZENIE**

♣
A

A
♥ **WYGRANY
WYMYŚLA
ĆWICZENIE**

♥
A





ZASADY GRY W WOJNĘ AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

- 1. Ilość graczy dowolna.**
- 2. Przed grą należy ustalić, jak długo gramy. (np. 30min, 20min, 10min)**
- 3. Zasady jak w grze karcianej "wojna".**
- 4. Rozdajemy wszystkie karty po równo dla każdego gracza.**
- 5. Ze stosu swoich kart, wykładamy tę na górze.**
- 6. Bitwę wygrywa osoba, która ma wyższą kartę.**
- 7. Wygrany zbiera karty, przegrany wykonuje zadanie, które było na jego karcie, którą stracił.**
- 8. Wygrywa osoba, która na koniec gry będzie miała więcej kart.**